WEET JE WEL WAT DAT KOST?

SAMEN DE WINTER DOOR

Iedereen kan nu wel wat hulp gebruiken bij het verlagen van de energierekening. Geef de tips daarom door aan minimaal 2 bekenden en help elkaar op een makkelijke manier bij energie besparen. Je helpt een ander door:

- deze placemat door te geven of bij iemand thuis langs te gaan en mee te helpen bij het uitvoeren van de verschillende stappen.
- te verwijzen naar **www.samendewinterdoor.nu**. Daar vindt men meer tips om zelf aan de slag te kunnen.

Extra tip!

Meten is weten. Schrijf elke dag op hetzelfde tijdstip de meterstanden op of hou je gasverbruik in de gaten met een gratis app of website. Zo zie je meteen wat de maatregelen aan besparing opleveren.

Extra tip!

Zorg ervoor dat er geen lampen aan zijn, wanneer er niemand thuis is. Schakel verlichting daarom direct uit als je weggaat of gebruik een tijdschakelaar om stroomkosten te besparen.

Extra tip!

Gebruik geen elektrische kachels. Dit zijn stroomvreters en kosten je twee keer zoveel geld. Tip: Wil je plaatselijk bijverwarmen, gebruik dan beter een infraroodpaneel of een straalkachel.

Extra tip!

Het opwarmen van vochtige lucht kost veel energie. Goed ventileren is dus geen energieverspilling. Door vaker kort het raam open te doen, koelt de ruimte niet zo snel af en heb je toch frisse lucht in huis.

DIT IS EEN INITIATIEF VAN ALLE NEDERLANDSE ENERGIECOÖPERATIES

Steeds meer mensen hebben moeite met het betalen van de hoge energie-rekening. De Nederlandse energiecoöperaties komen daarom in actie om hun kennis over energiebesparende maatregelen met zoveel mogelijk mensen te delen. Want door slim om te gaan met energie, betaalt niemand teveel .

Achterop vind je de makkelijkste bespaartips die de meeste impact hebben op jouw energierekening.

WIE DIT LEEST... KAN ZICHZELF EN ANDEREN HELPEN ENERGIE TE BESPAREN. KIJK VOOR ENERGIEBESPAARTIPS OP:

SAMENDEWINTERDOOR.NU

MAKKELIJKE TIPS VOOR EEN LAGERE ENERGIEREKENING

MET ALLE TIPS SAMEN KUN JE MEER DAN €2.000 PER JAAR BESPAREN!

1	VERWARM SLIM	€900
2	ZET DE THERMOSTAAT 'S NACHTS OP 15 GRADEN	€370
3	ZET DE THERMOSTAAT OP 15 GRADEN ALS NIEMAND THUIS IS	€350
4	ZET DE THERMOSTAAT ÉÉN GRAAD LAGER	€350
5	STOP SLUIPVERBRUIK	€315
6	GEEF TOCHT GEEN RUIMTE	€220
7	GEBRUIK EEN WASREK	€180
8	DOUCHE KORTER	€140
9	DOE DE TWEEDE KOELKAST WEG OF ZET DEZE UIT	€130
10	PLAK RADIATORFOLIE	€120
11	DOE DE GORDIJNEN DICHT	€90
12	WATERBESPARENDE DOUCHEKOP	€85
13	ZET JE KETEL OP 60 GRADEN	€45
14	ECO-STAND VAN VAATWASSER	€45
15	STOP MET GLOEIEN	€32
16	WAS OP 30 OF 40 GRADEN	€25
17	ISOLEER CV-LEIDINGEN	€9 PER METER

Toelichting

Besparingen per jaar bij gemiddeld gebruik, prijspeiling 2022 van het CBS (Centraal Bureau voor Statistiek) voor nieuwe energiecontracten.

GRATIS

1 VERWARM SLIM

Sluit tussendeuren in huis en zet de radiator uit in de kamers waar je niet bent. Lastig om de deur dicht te doen? Plaats deurdrangers.

GRATIS

2 ZET DE THERMOSTAAT 'S NACHT OP 15 GRADEN

Bij matig/slecht geïsoleerde huizen levert dit een flinke besparing op. Doe dit een uur voordat je naar bed gaat en bespaar 75 euro extra. Heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan 's nachts op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.

GRATIS

3 THERMOSTAAT OP 15 GRADEN ALS NIEMAND THUIS IS

Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, kun je een flink bedrag op je gasrekening besparen. De vloerverwarming laat je weer op 17 tot 18 graden staan.

GRATIS

4 ZET DE THERMOSTAAT ÉÉN GRAAD LAGER

Als je in huis bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg. **Tip**: Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

GRATIS

5 STOP SLUIPVERBRUIK

Zorg dat apparaten echt uit staan en niet onnodig energie verbruiken in standby. Vergeet niet de decoder van je tv en de oplader van de telefoon. **Tip**: Gebruik een stekkerblok met schakelaar.

6 GEEF TOCHT GEEN RUIMTE

Plaats tochtstrips in deuren en ramen. **Tip**: vergeet de tochtborstel voor de brievenbus niet en isoleer ook het luik van je kruipruimte.

7 GEBRUIK EEN WASREK

Gebruik geen wasdroger, maar hang je was te drogen aan een wasrek. **Tip**: Heb je weinig ruimte? Doe dan in ieder geval maar de helft in de wasdroger.

GRATIS

8 DOUCHE KORTER

Douche 5 minuten, een graad lager en gebruik een zachtere straal.

GRATIS

9 DOE DE TWEEDE KOELKAST WEG OF ZET DEZE UIT

1 op de 5 huishoudens in Nederland heeft een tweede koelkast in de berging of schuur staan. Dat is een echte energieslurper.

10 PLAK RADIATORFOLIE

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren die tegen een niet geïsoleerde buitenmuur staan.

GRATIS

11 DOE DE GORDIJNEN DICHT

Door de ramen gaat veel warmte verloren. Dit geldt zeker als je enkel glas hebt, maar ook bij dubbel glas. Ook door de kieren gaat er warmte verloren. Doe de gordijnen daarom 's avonds dicht, dan blijft de warmte beter hangen. **Tip**: Hangen de gordijnen voor de radiator? Maak ze dan korter of leg ze op de vensterbank, anders kan de warmte niet goed de kamer in.

12 WATERBESPARENDE DOUCHEKOP

Een waterbesparende douchekop kun je eenvoudig ophangen en is te koop in iedere bouwmarkt. Als twee personen één keer per dag 9 minuten douchen bespaar je al snel 75 m3 per jaar.

GRATIS

13 ZET JE KETEL OP 60 GRADEN

Een CV-ketel staat vaak op 80 graden afgesteld, terwijl 60 graden genoeg is. Aanpassen is heel eenvoudig (zie zetmop60.nl) **Tip**: Koop radiatorventilatoren voor de woonkamer en haal de spinnenwebben uit de radiator. Als het mogelijk is, zet de ketel dan op eco-stand.

GRATIS

14 ECO-STAND VAN VAATWASSER

Door te kiezen voor het eco-programma, was je veel zuiniger en goedkoper.

15 STOP MET GLOEIEN

Stap over op ledverlichting. Led verbruikt maar 10% van de energie van gloei-/halogeenlampen. Per gloeilamp van 40 Watt bespaar je zo'n €5 p/j.

GRATIS

16 WAS OP 30 OF 40 GRADEN

Bij een lagere temperatuur of eco-stand verbruikt de wasmachine minder stroom om het water op te warmen. Dat bespaart 36 kWh p/j.

17 ISOLEER CV-LEIDINGEN

CV-leidingen die door onverwarmde ruimtes lopen (zoals de kruipruimte en de zolder), verliezen warmte. Door deze te isoleren, kun je je gasverbruik reduceren.